Kleine Etappen

Beispiel 01 - eine Woche mit überschaubaren Aufgaben

Wochentage ankreuzen = einplanen. Beispielkreuze sind Terminvorschläge.
Fertig ankreuzen = alle Termine dieser Aufgabe für diese Woche erledigt.

Woche vom **bis** **Haushalt / Bereich**

	Aufgabe	Wer?	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Fertig
01	Küchenarbeitsflächen reinigen		☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
02	Spüle und Armatur reinigen		☑	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
03	Waschbecken und Armaturen		☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
04	WC reinigen (eigenes Tuch)		☐	☐	☑	☐	☐	☐	☐	☐
05	Erreichbare Ablagen entstauben		☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐
06	Häufig genutzte Böden saugen		☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐
07	Geeignete Böden feucht wischen		☐	☐	☐	☐	☑	☐	☐	☐
08	Benutzte Tücher/Bezüge versorgen		☑	☐	☑	☐	☑	☐	☐	☐
09			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
10			☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Eine Zusatzaufgabe, wenn sie fällig ist

Aufgabe

Ein erreichbares Regal gründlich reinigen

Termin / wer?

Notizen / verschoben auf

Frische Verschmutzungen gleich beseitigen. Abstände nach Bedarf anpassen.
Küche, Bad und WC mit getrennten Tüchern reinigen. Pflegeangaben beachten.

Am Bildschirm ausfüllen und speichern oder auf A4 ausdrucken und von Hand nutzen.